

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *И.П. Фролова А.М.*
Фролов А.А.М.

Меню для школы № 63
на 30.05.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием

Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Макаронны отварные с сыром	130/5/15		248,25
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62,00
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/10		136,00
4	Фрукты свежие или Сок фруктовый	100		47,00
Итого завтрак			0,00	493,25

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Салат из белокачанной капусты	60		36,24
2	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10		136,00
3	Рыба, тушеная в томате с овощами	50/50		123,00
4	Пюре картофельное	150		137,25
5	Компот из смеси с/фруктов	200		132,80
6	Батон йодированный	18		48,30
7	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	716,59
ВСЕГО:				1209,84