

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор  Фролов А.М.Меню для школы № 63
на 28.05.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием

Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Пудинг из творога (запеченный) с ягодным соусом	100/50		328,68
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62,00
3	Сок фруктовый или Плоды свежие	200		96,00
Итого завтрак			0,00	486,68

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Салат из свежих огурцов и помидоров	60		43,68
2	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10		119,95
3	Тефтели	60/30		206,98
4	Каша рассыпчатая гречневая	150		243,75
5	Компот из свежих яблок	200		114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	831,96
ВСЕГО:				1318,64