

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка  
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Фролова Л.М.  
Фролова Л.М.

Меню для школы № 63  
на 16.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием  
Завтрак

| № п/п         | Наименования продуктов                          | Выход, гр.<br>7-11 лет | Цена прод. | Эн.цен.,<br>ккал |
|---------------|---|------------------------|------------|------------------|
| 1             | Каша молочная вязкая из овс.хл. Геркулес с м/сл | 205/5                  |            | 272,14           |
| 2             | Сыр порциями                                    | 15                     |            | 54,00            |
| 3             | Батон йодированный                              | 30                     |            | 55,00            |
| 4             | Чай с сахаром                                   | 200/15                 |            | 60,00            |
| 5             | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     |            | 222,20           |
| Итого завтрак |   |                        | 0,00       | 663,34           |

Обед

| № п/п      | Наименования продуктов                         | Выход, гр.<br>7-11 лет | Цена прод. | Эн.цен.,<br>ккал |
|------------|--|------------------------|------------|------------------|
| 1          | Салат из свежих огурцов                        | 60                     |            | 39,96            |
| 2          | Суп картофельный с макаронными изделиями       | 250                    |            | 118,25           |
| 3          | Птица отварная с соусом                        | 60/30                  |            | 223,56           |
| 4          | Рагу из овощей                                 | 150                    |            | 163,50           |
| 5          | Компот из свежих (замороженных) ягод           | 200                    |            | 90,80            |
| 6          | Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами | 40                     |            | 103,00           |
| Итого обед |  |                        | 0,00       | 739,07           |
| ВСЕГО:     |  |                        |            | 1402,41          |