

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка  
Керкелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ИП Фролова Л.М.  
Фролова Л.М.

Меню для школы № 63  
на 10.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием  
Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Макаронны отварные с сыром	130/5/15		248,25
2	Какао с молоком	200		118,60
3	Бутерброд с джемом/повидлом	18/10		88,60
4	Плоды свежие или Сок фруктовый	100		96,00
Итого завтрак			0,00	551,45

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		13,20
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		137,43
3	Плов	150		237,00
4	Компот из смеси с/фруктов	200		132,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	623,43
ВСЕГО:				1174,88