

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *И.П. Фролова Л.М.*
Фролова Л.М.

Меню для школы № 63
на 06.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием
Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Омлет натуральный с зеленым горошком	90/60		156,35
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62,00
3	Бутерброд с маслом сливочным	30/10		136,00
4	Сок фруктовый или Плоды свежие	200		115,20
Итого завтрак			0,00	469,55

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Овощи натуральные свежие (огурцы)	60		7,20
2	Суп картофельный с горохом	250		148,25
3	Жаркое по-домашнему	175		383,00
4	Компот из свежих (замороженных) ягод	200		90,80
5	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	732,25
ВСЕГО:				1201,80