



СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *И.П. Фролова А.М.*
И.П. Фролова А.М.

Меню для школы № 63
на 05.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием

Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Каша молочная вязкая из пшениной крупы	210		234,00
2	Чай с сахаром	200/15		60,00
3	Батон йодированный	30		55,00
4	Сыр порциями	15		54,00
5	Кондитерское изделие промышленного производства	30		105,20
Итого завтрак			0,00	508,20

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		13,20
2	Суп картофельный с макаронными изделиями	250		109,00
3	Филе птицы, тушенное в соусе	45/45		176,00
4	Рис отварной	150		209,70
5	Компот из свежих яблок	200		114,60
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	725,50
ВСЕГО:				1233,70