

СОГЛАСОВАНО
Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ
Директор *И.П. Фролова А.М.*
Фролова А.М.

Меню для школы № 63
на 04.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием

Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Запеканка из творога с ягодным соусом	100/50		326,64
2	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7		62,00
3	Сок фруктовый или Плоды свежие	200		96,00
Итого завтрак			0,00	484,64

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Салат из белокачанной капусты	60		36,24
2	Суп картофельный с крупой (рисовый)	250		90,75
3	Котлета с соусом	60/30		203,96
4	Пюре картофельное	150		137,25
5	Компот из смеси с/фруктов	200		132,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	704,00
ВСЕГО:				1188,64