

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор *Л.М. Фролова*
Фролова Л.М.

Меню для школы № 63
на 03.06.2025 г.

Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием
Завтрак

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Макароньы отварные с сыром	130/5/15		248,25
2	Кофейный напиток с молоком	200		100,00
3	Бутерброд с джемом/повидлом	18/10		156,00
4	Плоды свежие или Сок фруктовый	100		96,00
Итого завтрак			0,00	600,25

Обед

№ п/п	Наименования продуктов	Выход, гр. 7-11 лет	Цена прод.	Эн.цен., ккал
1	Овощи натуральные свежие (помидоры)	60		13,20
2	Рассольник Ленинградский со сметаной	250/10		123,45
3	Птица, тушенная в соусе	60/30		157,86
4	Каша рассыпчатая гречневая	150		243,75
5	Компот из свежих (замороженных) ягод	200		90,80
6	Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами	40		103,00
Итого обед			0,00	732,06
ВСЕГО:				1332,31