

СОГЛАСОВАНО

Директор МБОУ СШ № 63 г. Липецка  
Керекелица С.А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор

Фролова А.М.

Меню для школы № 63  
на 02.06.2025 г.Комплекс двухразового питания детей в период оздоровления в лагере с дневным пребыванием  
Завтрак

| №<br>п/п      | Наименования продуктов                          | Выход, гр.<br>7-11 лет | Цена<br>прод. | Эн.цен.,<br>ккал |
|---------------|-------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1             | Каша молочная вязкая из риса с м/сл             | 205/5                  |               | 252,00           |
| 2             | Чай с сахаром                                   | 200/15                 |               | 60,00            |
| 3             | Бутерброд с джемом/повидлом                     | 18/10                  |               | 88,60            |
| 4             | Кондитерское изделие промышленного производства | 30                     |               | 135,00           |
| Итого завтрак |                                                 |                        | 0,00          | 535,60           |

Обед

| №<br>п/п   | Наименования продуктов                         | Выход, гр.<br>7-11 лет | Цена<br>прод. | Эн.цен.,<br>ккал |
|------------|------------------------------------------------|------------------------|---------------|------------------|
| 1          | Салат из свежих огурцов и помидоров            | 60                     |               | 43,68            |
| 2          | Суп картофельный с горохом                     | 250                    |               | 148,25           |
| 3          | Биточки с соусом                               | 60/30                  |               | 203,96           |
| 4          | Макаронные изделия отварные                    | 150                    |               | 168,45           |
| 5          | Напиток апельсиновый/лимонный                  | 200                    |               | 105,00           |
| 6          | Хлеб ржано-пшеничный, обогащ. микронутриентами | 40                     |               | 103,00           |
| Итого обед |                                                |                        | 0,00          | 772,34           |
| ВСЕГО:     |                                                |                        |               | 1307,94          |